



# urologie

## kempen

Patiënteninformatie

## Sachse urethrotomie

Endoscopisch insnijden van een vernauwing  
in de plasbuis



## Inhoud

Inhoud	2
Inleiding	3
Wat is een Sachse urethrotomie?	4
De ingreep	5
Vorbereiding	5
Dag van opname	5
De ingreep	5
Na de ingreep	5
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	6
Tot slot	6
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7

Meer info over de dienst Urologie Kempen op <https://urologiekempen.be/>



## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over een Sachse urethrotomie, ook optische urethrotomie genoemd. U leest hierin meer over de behandeling zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw uroloog of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in het ziekenhuis, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u op de websites van de desbetreffende ziekenhuizen.

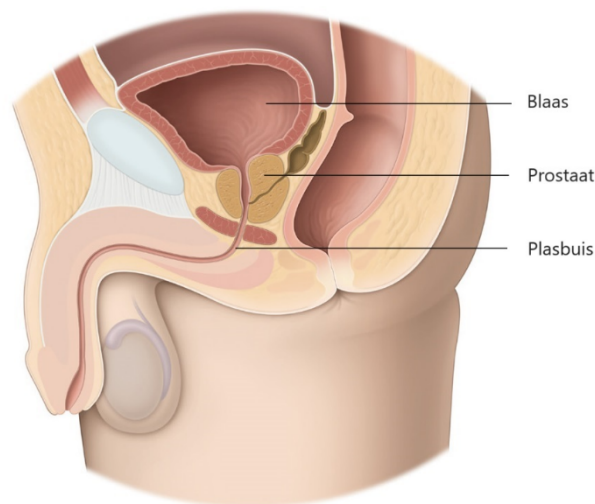
- voor ziekenhuis Geel: [www.ziekenhuisgeel.be](http://www.ziekenhuisgeel.be)
- voor AZ Herentals: [www.azherentals.be](http://www.azherentals.be)
- voor Heilig Hartziekenhuis Mol: [www.azmol.be](http://www.azmol.be)
- voor AZ Turnhout: [www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

Voor bijkomende algemene informatie over de behandeling kan u ook terecht op de patiëntenwebsite van de European Association of Urology ([www.patients.uroweb.org](http://www.patients.uroweb.org)). We danken hen voor de toestemming om hun illustraties te mogen gebruiken in deze informatiebrochure.



## Wat is een Sachse urethrotomie?

De Sachse urethrotomie wordt uitgevoerd bij mensen met een vernauwing van de plasbuis (urethrastrictuur). Het doel van de operatie is deze vernauwing gecontroleerd terug open te maken.



©2018 patients.uroweb ALL RIGHTS RESERVED

Een plasbuisvernauwing ontstaat meestal door overmatig littekenweefsel aan de binnenkant van de plasbuis, dat ontstaat na een verwonding. Deze wonden kunnen ontstaan tijdens een urologische ingreep of door problemen tijdens plaatsen van een blaassonde, maar ook bij een ongeval (bekkentrauma), een val op de stang van de fiets of herhaaldelijke microscopische scheurtjes welke ontstaan zonder dat de patiënt dit ziet of voelt. Dit laatste zien we regelmatig bij bv. mountainbiken of motorcross.

Door een vernauwing aan de plasbuis kan de urine minder gemakkelijk door de plasbuis heen. Hierdoor kunt moeilijker (of niet meer) leegplassen. Indien u de blaas langere tijd niet goed leegplast, kan dit aanleiding geven tot urineweginfecties, of verzwakking en 'uitleuren' van de blaas.

Bij een 'Sachse' urethrotomie wordt deze vernauwing via de plasbuis opengesneden.



## De ingreep

### Vorbereiding

U vanaf 6u voor de ingreep niet meer eten of drinken.

Indien u bloedverdunners neemt zullen deze vrijwel steeds onderbroken worden. Bespreek dit vooraf met uw behandelend arts ;

### Dag van opname

U komt op de afgesproken datum en uur naar het ziekenhuis en u laat zich inschrijven bij de opnamedienst.

Volgende dingen mag u niet vergeten:

- Identiteitskaart
- Thuismedicatie in verpakking
- Vooraf ingevuld opnameboekje

Bij opname zal de verpleegkundige samen met u uw medicatie overlopen. Zorg ervoor dat u geen juwelen, piercings, tandprothesen, bril of contactlenzen draagt als u naar de operatiezaal wordt gebracht.

### De ingreep

Tijdens de ingreep kijkt de Uroloog met een camera in de plasbuis. Indien het een ernstige vernauwing betreft wordt als voorzorg een voerdraad tot de in de blaas gebracht. Vervolgens wordt onder direct zicht met een mesje of laser de vernauwing diep ingesneden. Eens de vernauwing voldoende diep is geopend om vlot met de camera tot in de blaas te gaan, wordt een blaassonde geplaatst en is de ingreep afgelopen. De ingreep duurt meestal slechts 10-30 minuten.

### Na de ingreep

Na de ingreep heeft u een blaassonde en mogelijk een verband rond de penis. Meestal worden deze de dag zelf reeds verwijderd, en kan u na enkele keren plassen het ziekenhuis weer verlaten.

Indien de vernauwing reeds meerdere keren werd ingesneden, kan het zijn dat uw uroloog beslist de sonde enkele dagen tot weken ter plaatste te laten. In dat geval kan u de dag van de ingreep het ziekenhuis verlaten met de sonde.



## Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Een pijnlijk of brandend gevoel bij het plassen is normaal en verdwijnt meestal binnen enkele dagen.

Drink voldoende water de eerste dagen. Hierdoor zal het plassen minder pijnlijk zijn en verkleint u de kans dat een bloedklonter de plasbuis verstopt.

Bloedplassen is normaal de eerste dagen na de ingreep en verdwijnt meestal snel vanzelf. Indien u echter niet meer kunt plassen of er continu bloed uit de penis stroomt contacteert u best uw behandelend arts.

Bij koorts neemt u best contact op met uw behandelend arts. Naast een urineonderzoek en starten van antibiotica kan het namelijk ook aangewezen zijn de blaassonde kortstondig te herplaatsen

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend uroloog of de verpleegkundigen van de polikliniek urologie. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in deze procedure.



## Wie contacteren bij vragen of problemen?

Deze brochure werd voor u opgemaakt door de dienst Urologie Kempen waarvan de urologen werkzaam zijn op volgende campussen:

### **Polikliniek Urologie te Geel**

Ziekenhuis Geel  
J.-B. Stessensstraat 2  
2440 Geel  
' 014/57 70 21

### **Polikliniek Urologie te Herentals**

AZ Herentals  
Consultatieblok 2e verdieping via rode lijn  
Nederrij 133  
2200 Herentals  
' 014/24 65 00

### **Polikliniek Urologie te Mol**

Heilig Hartziekenhuis Mol  
Consultatieblok 2e verdieping, oranje route  
Gasthuisstraat 1  
2400 Mol  
' 014/71 20 53

### **Polikliniek Urologie te Turnhout**

Campus Sint-Elisabeth  
Route B58  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
' 014/40 62 85

Campus Sint-Jozef  
Route D25  
Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout  
' 014/ 44 44 35